

"Секреты Мастеров" — Горячий Вопрос

Выпуск № 2

1 Вопрос:

Цигун разрабатывался китайцами и для китайцев, соответственно с учётом их энергетики. Как говорят, азиаты - люди луны, славяне - люди солнца. Так есть ли вообще смысл применять цигун применительно к нашим условиям? Может логичнее искать славянские системы?

Ответ:

Цигун разрабатывался и продолжает разрабатываться для человека. У китайца и славянина, да впрочем, и африканца, и татарина, и многих других рас и национальностей, энергетическое тело одинаково. Чакры, меридианы, акупунктурные точки - все на месте.

Вот если бы у меня, скажем, чакры и меридианы были расположены как у собаки или кенгуру, тогда мне было бы трудно заниматься цигун по человеческим практикам. А так, слава Богу, все в порядке и я не вижу причин, чтобы не использовать себе во благо эту мощную систему самосовершенствования.

Наши условия? Некоторые мастера говорят, что тому, кто практикует цигун в северном полушарии земли долгое время, потом труднее выполнять упражнения в южном полушарии. Это связано с направлением ЦИ земли. Но это быстро проходит после некоторой адаптации. Мы живем на одной планете и славяне и китайцы, а значит, используем энергию из одного источника.

Смысл искать системы есть! Но брать из них следует только то, что работает и безжалостно выбрасывать лишний пафос разбавленный "водой" от предшествующих учителей!

Идеальных систем на все случаи жизни нет. Каждая система преуспела в чем-то одном. Нужно уметь грамотно составить свой личный, гибкий план самосовершенствования. И не превращайте поиск в цель жизни. Так можно искать всю жизнь! Пробуйте! Оставляйте самое лучшее! И идите дальше, если чувствуете потребность к росту!

2 Вопрос:

Как долго надо заниматься Цигун чтобы получить практические результаты?

Ответ:

Тренироваться желательно всю жизнь. Не пожалеете! После каждой тренировки есть практический результат. Вы с каждым днем все лучше и лучше начинаете управлять своей энергией.

Другое дело, что Вам может показаться, что ничего не происходит. Такое встречается, когда человек не привык прислушиваться к своему энергетическому телу.

Постепенно Вы приучитесь слышать самого себя. Начнете видеть ощутимые результаты, а со временем будете просто балдеть от чистого и мощного потока

энергии. Вот эту энергию можно применять и для здоровья, и для общения и для управления реальностью.

3 Вопрос:

Каким образом Вы подбираете темы новых серий, Вы занимались Цигун? Эти уроки проверены Вами?

Ответ:

Раньше подбирал те темы, которые мне больше интересны. По мере того как поступают вопросы буду подбирать темы новых серий с учетом пожеланий моих читателей.

Цигун занимаюсь тридцать лет. Будет время — напишу и выложу свою биографию отдельным файлом для желающих больше узнать обо мне. Сейчас (несколько месяцев) некогда этим заниматься. Но обещаю этот пробел в информации для читателей восполнить.

Все уроки мною проверены! Например, первый выпуск был "Охлаждающее Дыхание". Я точно помню, когда я его первый раз выполнил потому, что это был мой день рождения. Это значит, что данное упражнение я выполняю чуть больше четырнадцати лет.

Как видите, данное упражнение прошло у меня хорошую обкатку, не смотря на то, что ему уже несколько тысяч лет. Мастера цигун не стали бы передавать из поколения, в поколение методы, которые не приносят пользы.

4 Вопрос:

Для чего Человек живет?

Ответ:

Великая Пустота (или Бог, Творец, Создатель) создает мириады своих осколков (людей) для того, чтобы через осознание этих маленьких частиц осознать саму себя. Люди это капли огромного океана осознания.

И каждая такая капля хоть и не является океаном, но несет в себе всю информацию об океане. Также и человек, не может охватить и понять своим разумом намерение Бога, но может полностью управлять своей реальностью, если перестанет быть марионеткой в руках обстоятельств.

Как только Вы поймете и почувствуете разницу между осознанием отдельного человека и осознанием Великого Создателя, все станет на свои места.

ПЛЮНЬТЕ на этот вопрос! Это заблуждение годится только для философов и поэтов. Как только Вы поймете, что ответа на этот вопрос нет, Вам просто станет легче жить. Не ищите гуру, который с умным видом будет выдавать Вам тонны устного и письменного текста по вопросу Смысла Жизни. Каким просветленным не стал бы человек, он не дотянется своим осознанием к осознанию Вселенной.

Этот вопрос — мусор в голове для успешного человека! Выбросьте раз и навсегда его из своей головы. О-о-о! Вы еще потом спасибо мне скажете, когда уберете из своего сознания лишний груз и начнете наконец-то выполнять возложенную на Вас миссию.

— Какую?!

Будьте теми, кем Вам положено быть! Сыном Бога! И дайте Великому Творцу возможность нормально осознавать самого себя через каплю океана, то есть через Ваше осознание. А кем Вы при этом будете священником, бизнесменом или тем и другим одновременно, уже не важно. Главное не ищите смысла жизни и не мешайте подобными мыслями Создателю. Вот и все!

Вот увидите, насколько Вам легче будет жить, когда Вы перестанете оказывать Великому Творцу сопротивление своими мыслями и подобными вопросами о каком-то "Смысле Жизни"!

5 Вопрос:

Здравствуйте, Игорь!

В приведенной выписке "...Одно могу сказать абсолютно точно! Если Вы начнете правильно выполнять базовые техники цигун, то уже приблизительно через три недели Ваше энергетическое тело начнет постоянный и неуклонный путь к нормализации веса тела..."

Хотелось бы уточнить - а что означает термин, "базовые техники цигун", именно в Вашем понимании? Это - некий концентрат того Цигун, что практически работает? Тогда как этому обучиться?

Спасибо!

Ответ:

В моем понимании базовые техники - это и есть некий концентрат простых и эффективных техник, которые может освоить любой не подготовленный человек.

Просто со стороны многолетней практики хорошо видно, где вода, а где реально работающее упражнение. В каких книгах написана чушь, а в каких книгах есть полезные отдельные вещи, которые при правильном совмещении с другими будут работать еще лучше.

Как правило, в книгах, тренингах авторы либо сильно распыляются и выдают "на гора" тонны печатных знаков (понятное дело - чем толще книга, тем она дороже и солидней). Либо дают только осколки однобоких знаний.

Мне пришлось тридцать лет собирать подобные осколки огромного пазла. Выкладывать из них нормальную картину и выбрасывать всю ненужную шелуху.

Конечно, сегодня я знаю с чего начинать, что и когда делать и как затем продолжить. Но как-то поздноватое все это пришло! :(

А ведь можно было бы сжать без вреда для себя эти тридцать лет исканий, скажем, в ОДИН год!!!! Взять все самое лучшее и изучить в определенной последовательности, да еще при этом с очень короткими и понятными объяснениями.

Я планирую в ближайшие месяцы выпустить несколько последовательных дистанционных курсов. В каждом курсе несколько шагов, понятные для изучения

мастер-классы с довольно легкими заданиями для любого человека и консультирование ученика по текущим вопросам.

То есть, по сути, Вы получаете информацию подготовленную мастером с позиции тридцатилетней практики. Причем курс написан как бы для себя самого. Что-то вроде ответа на вопрос. Как бы я занимался цигун, если бы можно было начать все сначала? Улавливаете мысль?!

Но самое ценное в том, что в дистанционном курсе у Вас есть свой тренер цигун, который всегда может дать совет, похвалить или выругать (что иногда полезно). Это не те книги по цигун, которые Вы покупаете в магазине или на книжном рынке. Там автор издал книгу, получил гонорар и пошел писать новую.

Мои ученики остаются моими учениками навсегда. А я для них, будто старший, более опытный товарищ. У меня часто спрашивают совета те ученики, которых я учил пятнадцать лет назад. И вопросы не только по цигун, а вообще на самые разнообразные темы. Ведь философия даосизма при правильном понимании помогает, в буквальном смысле, управлять своей реальностью.

Кстати, сейчас многие люди интересуются "трансерфингом реальности", способом управления реальностью, который возродил Вадим Зеланд. Даосизм - это тот же трансерфинг реальности. Модель мира, которая существовала до того момента, пока Вадим Зеланд не подогнал эту модель под современное понимание.

Настоящий цигун это не только энергетические упражнения, это еще и философия, модель мира и свод магических правил помогающих управлять своей реальностью, удачей, судьбой.

Цигун - это управление энергией, управление восприятием, управление реальностью.

Цигун - это жизнь! А что может быть дороже жизни?!

Мой стиль преподавания - это простота, доступность современному, занятому человеку. Я знаю, как сократить время на освоение многих техник без ущерба и при этом получить еще больший эффект от занятий. И если Вам нравится простота, скорость и эффективность в занятиях, следите за анонсами моих курсов и бесплатных мастер-классов в этой рассылке.

Для Вашей пользы и успеха!

Ваш личный тренер Цигун

[Игорь Фесенко](#)

**Новая модель работы мозга — метод "Ключ".
Первый результат уже через несколько минут!!!**

<http://it-plus.info/go/key>