

"Секреты Мастеров" — Горячий Вопрос

Выпуск № 3

1 Вопрос:

Здравствуйте, Игорь!

Исходя из текста Вашего письма - хотелось бы - уточнить - следующее:

Что означает фраза "ухаживать за своим энергетическим телом"?

- как ухаживать?

- как измеряются результаты "ухаживания"?

- в чем состоит цель "ухаживания"?

- где и как этому научиться, не попавшись на удочку мошенников?

- в Санкт-Петербурге есть услуга неких магов: www.adaptometria.ru. Это компьютерная фотография ауры клиента с учетом патологии работы его чакр и стало быть корней всех его проблем в любой области.

Это мошенники или это концентрат всего опыта вашей жизни касаясь практики Цигун?

Спасибо!

Ответ:

Очень серьезный вопрос! Начну издалека...

Если дать упрощенную схему деятельности человека, то можно сказать, что человек живет одновременно в нескольких мирах. Я не буду сейчас говорить обо всех этих мирах и не буду даже их перечислять. Хотя бы по той причине, что люди знают далеко не обо всех этих мирах.

Самые близкие для нас миры - это физический мир, в котором мы живем в нашем физическом теле. Следующий - это мир энергии и наше с вами энергетическое тело. И третий - это ментальный. В нем работает наш ум, сознание, подсознание, опасения, мечты, психические программы. В общем, это психо-информационный мир или мир восприятия окружающего пространства.

Все эти три мира подвластны человеку!

Обычно человек пытается управлять только физической реальностью и своим физическим телом. Ум человека на что-то надеется и чего-то опасается. Поскольку энергии в сценарий опасения вкладывается больше чем в надежду, то соответственно в материальном мире реализуется нежелательный сценарий судьбы.

Как обычно происходит реализация сценария?

Человек создает ментальный образ. Далее этот образ реализуется на уровне энергетического тела и затем реализуется в материальном мире. Эта схема довольно примитивно показывает процесс реализации наших мыслей в материальном мире, но она всегда работает безотказно. Именно так происходит процесс материализации наших мыслей.

Сначала мысль, четкий образ, намерение. Затем изменения в энергетическом теле. И в самом конце реализация в материальном мире.

Эта схема работает одинаково для всех и для всего. С ее помощью вы можете изменять свое собственное тело по вашему желанию в "разумных" пределах. Разумных - значит, что вы не сможете отрастить себе еще один нос или что-то другое.

С ее помощью вы можете изменять сценарий своей жизни. Менять ситуации, ускорять реализацию идей и проектов, жить, так как вам больше нравится.

Для этого вам нужно научиться жить одинаково в этих трех мирах.

— *Как действует мудрый человек в этих трех мирах?*

Вот очень простая, но понятная модель реализации чего либо.

К примеру, вы хотите новый дом. На первом шаге вы должны его иметь на ментальном уровне. Научиться этому можно из таких эзотерических разделов естествознания как даосские принципы жизни, магия древних толтеков, трансерфинг реальности и пр.

На втором шаге вы начинаете жить в своем новом доме в энергетическом теле. Жить до тех пор, пока для него (тела ЦИ) это не станет, чем то обыденным. Ведь для вас является нынешнее жилье чем-то простым и обыденным? То к чему вы привыкли как чему-то само собой разумеющемуся! Научиться этому можно из таких эзотерических разделов как цигун, рейки и пр.

А вот тогда, на третьем шаге должно правильно сработать ваше физическое тело. В тот самый момент, когда мимо вас будет проходить "официант" (счастливый случай) держа в руках тарелочку с голубой каемочкой, на которой будет лежать ключ от вашего нового дома. Именно в этот момент вы должны проснуться, увидеть эту тарелочку, а затем обязательно протянуть руку и взять ваш ключ.

Если этого не сделать, то ваш ключ возьмет кто-то другой. А если пропустить один из этих шагов или отнестись к нему с прохладцей, то официант с тарелочкой пройдет совсем в другом месте. Там месте, где вас обязательно не будет в этот момент. В физическом мире вам нужно поддерживать высокий уровень осознанности. Вовремя просыпаться от игры по имени "трудная жизнь" и брать то, чего вы достойны простыми и привычными способами.

Я надеюсь, мой уважаемый читатель, что вы уловили смысл этой простой схемы, как реализуется вокруг нас внешний мир. Впрочем, и мы сами меняемся в своем физическом теле согласно этой схеме.

Наше материальное положение, наш внешний вид и все что нас сегодня окружает не что иное, как действие этой схемы. Все к чему мы стремились, мы получили. А если это не то, о чем мы мечтали, то просто делали либо все, либо что-то неправильно.

Нужно правильно жить в трех мирах. Даосы - это те люди, которые живут осознанно в трех мирах. Эти три мира составляют основу для реализации материи по вашему желанию.

Это и есть первая и основная причина для чего нам нужно развивать и ухаживать за своим энергетическим телом. У основной массы людей на планете после 25 лет

жизни, а иногда и значительно раньше, энергетическое тело напоминает тело полумертвого человека.

— *Господи, когда уже закончится этот рабочий день! Как все задолбало! Блин - как все меня сегодня достали! Когда это чертов отпуск? Опять через год? Скорей бы добраться до дивана, плюхнуться перед телевизором и посмотреть кусочек любимой сердцу передачи в промежутках между бравурной рекламой и пугающими новостями. Блин - завтра рано вставать! Опять идти на работу за "кусочек хлеба"! Ненавижу!*

Так проходит жизнь большинства людей. Если вам знакома хоть одна из приведенных фраз - значит, вы поймете, о чем идет речь. Я уверен, что поймете! Иначе вы просто сейчас не читали бы этот выпуск.

— *А что произойдет с вами, если вдруг случиться "чудо" и вы получите дополнительный приток жизненной силы прямо сейчас? Как в детстве?*

Иногда про детей в шутку говорят: "Они не могут усидеть на месте. Крутятся и вертятся так, как будто у них в попе шило"! Вы можете вспомнить свое состояние в детском возрасте? Когда энергия бьет ключом и ее уже некуда девать. Многие подростки в такой период частенько сдуру что-то ломают. Например, лавочки, заборы или головы себе и другим.

Но большой поток свободной жизненной энергии можно ведь направить и на реализацию своих целей в материальном мире. Использовать, так сказать, по назначению и получить ошеломительные результаты.

Представьте себе, что вы видите, как создается реальность. Вот вы создаете ментальный образ. Он постепенно становится, более отчетлив в вашем сознании и все больше и больше свободной энергии его подпитывает.

Далее ментальный образ проникает в энергетическое тело, и оно принимает эту новую форму. Конечно, не стоит создавать кардинально отличный образ от того, который в данный момент имеется. Лучше вносить корректировки в имеющийся образ поэтапно. Так ваши шансы значительно увеличатся. Если создать нереальный образ на данный момент подсознание его заблокирует, и вы останетесь ни с чем.

Но вот энергетическое тело приняло образ ваших мыслей. Постепенно оно наполняется свободной энергией и уплотняется в деталях. Через некоторое время настойчивой ментальной подпитки и усилением образа мощным потоком энергии, тело ЦИ настолько уплотняется, что буквально начинает превращать физическое тело согласно новому шаблону.

Вот так мы меняемся внешне. Только делаем это, как правило, не осознанно. Есть еще некоторые дополнительные техники, влияющие на материализацию нашего мира. О них я расскажу подробнее в закрытых мастер-классах для продвинутых учеников. Следите за рассылкой, если вам это интересно.

Итак...

Фраза: *"ухаживать за своим энергетическим телом"* означает - научиться и затем постоянно поддерживать свое энергетическое тело в здоровом и сильном состоянии!

Рассмотрим это правило подробнее.

— *Как ухаживать?*

Просто получить в свои руки проверенную, легкую и эффективную технику для поэтапного развития своего энергетического тела и начать регулярно ее применять.

Это можно сравнить с уходом за физическим телом. Вот простой пример. Вы становитесь под душ, берете мыло, гель, мочалку. Далее намыливаете тело, хорошо моете его губкой или мочалкой, заодно делая массаж. В самом конце смываете с себя пену и грязь потоком чистой и приятной для тела воды.

Точно также вы можете прокачивать свое тело, сильным потоком свежей энергии, удалять все блоки и застои в энергетическом теле. А в конце занятий ваше энергетическое тело начнет само себя приводить в сбалансированное состояние. Все прелесть энергии Ци в том, что она сама движется в том направлении, где она необходима.

Но есть простое условие. Для правильного ухода за энергетическим телом требуется эффективная методика, регулярная практика и некоторое время. Мастера цигун, рейки и пр. утверждают: "Каждый этап (небольшой скачок) усиления энергии переживается и усваивается в организме человека через 21 день".

— *Как измеряются результаты "ухаживания"?*

Вы это просто почувствуете. Когда после трудового дня вы будете в хорошей форме, когда у вас будет хороший прилив сил и жизнерадостное настроение, когда поставленные правильно цели начнут быстрее сбываться и много, много еще кое-чего, приятного - все это означает, что вы все правильно делаете.

Результат измеряется качеством жизни. Нет не деньгами и материальными ценностями, а тем насколько вы довольны своей жизнью. У каждого это состояние ассоциируется по-разному, но есть один общий тест.

Однажды один из моих учеников задал мне вопрос: "Как определить на правильном ли я сейчас пути"? Мой спонтанный ответ, как оказалось, позже стал очень хорошим тестом для определения качества жизни (судьбы). А звучит он так:

Если вы в любой момент своей жизни можете мысленно окинуть ее оценивающим взглядом, а затем абсолютно честно для себя самого щелкните пальцами руки и произнесете фразу: "Э-э-эх! Жизнь Удалась!" и при этом испытаете прилив сил - это значит, что жизнь таки удалась и вы действительно на правильном пути. Проверено!

— *В чем состоит цель "ухаживания"?*

Если человек хорошо одет, чисто вымыт и намазан дорогим дезодорантом, а на энергетическом уровне излучает: "я старый и больной человек, вы все меня задолбали, идите все в жо...", то это все чувствуют на подсознательном уровне.

Вроде и человек не плохой, да все его сторонятся. Не считают своим. Личная жизнь тоже как-то хреново налаживается. Личная харизма? Да где уж там! Мы о таком и не слышали.

Самое обидное то, что все можно скрыть. Внешность приукрасить, помыслы затаить, а вот энергетическое тело все сразу почувствуют своими телами. Объяснить не смогут или что-то придумают, почему вы им не нравитесь или почему вам не доверяют. Все как бы происходит на непонятном подсознательном уровне.

Кстати, эти ощущения люди интерпретируют как подсознательный уровень восприятия, потому что их разум пытается как-то объяснить эти ощущения своим языком и используя набор своих шаблонов.

На самом деле все проще. Ваше энергетическое тело просто неприятно для контакта с другими телами ЦИ. Все остальное это рассуждения разума.

Будьте чистыми, сильными и привлекательными на энергетическом уровне. И даже если у вас не очень симпатичная внешность, вы в любом случае будете пользоваться успехом и у противоположного пола, и среди друзей, и среди коллег (поклонников, последователей, учеников и пр.).

Как видите цель "ухаживания" за телом ЦИ очень простая и банальная. Обычная гигиена и не более того! Не соблюдение этой простой гигиены может в буквальном смысле слова сломать жизнь человеку без видимых (для якобы "здорового" смысла) на то причин!

— *Где и как этому научиться, не попавшись на удочку мошенников?*

Могу дать несколько советов. Это конечно не уберезет вас от мошенников, но значительно снизит степень риска.

- Не верьте мастеру, который может очень много. На одном сайте нашел такой прайс. Настройки на более пятидесяти видов Рейки, еще с полсотни тренингов Цигун, плюс магия, привороты, отвороты, диагностика, помощь в бизнесе и прочее, прочее, прочее. Как правило, такой мастер - это тандем. Хитрая тетка, которая прочла много книг по эзотерике и подросток - начинающий интернет-комерсант, который уже умеет делать бесплатные сайты на boom.ru, narod.ru и usoz.ru.
- Не верьте мастеру, который обещает вам что-то такое, где вам совсем ничего не нужно делать. Магическая таблетка, ритуал, посвящение и прочее. Это все равно, что купить волшебный дезодорант. Принял вовнутрь пару флаконов и больше никогда не будешь потеть.
- Не верьте школам цигун с грандиозным размахом. Мастера и хорошие тренеры, как правило, сторонятся от подобных мероприятий. Чем громче заявляет о себе школа, чем больше втягивает в свои ряды приверженцев, тем больше вероятности в мошенничестве. Чем громче реклама, тем меньше мастерства. По сути, много шума вокруг личности заменяет уникальность и мастерство, вызывает интерес и соответственно приносит неплохие деньги.

Пожалуй, этого вполне достаточно, чтобы не сесть на крючок мошенников и не испортить себе здоровье и возможно судьбу.

— В Санкт-Петербурге есть услуга неких магов: www.adaptometria.ru. Это компьютерная фотография ауры клиента с учетом патологии работы его чакр и стало быть корней всех его проблем в любой области.

Это мошенники или это концентрат всего опыта вашей жизни касаясь практики Цигун?

Начну с конца! Это НЕ концентрат всего опыта моей жизни касаясь практики Цигун! Это вообще никакая не практика. Это всего-навсего диагностика ауры человека.

Это НЕ мошенники! Толковый парень с международным сертификатом, влюбленный в свою профессию. Не берусь судить о качестве его диагностики, но полагаю, что для получения международного сертификата он прошел достаточно сильную подготовку и проверку.

На земле есть достаточно людей, которые не хотят заниматься гигиеной своего энергетического тела, но все-таки хотят посмотреть насколько оно отвратительно.

Но не только для этого полезна компьютерная фотография ауры человека. Бывают случаи, когда заболевание можно распознать на ранней стадии. Вернее сказать, найти слабое звено в энергетическом теле.

Можно использовать данную диагностику как проверку своей практики цигун. Первые два - три года делать снимок раз в шесть месяцев, то есть два раза в год. Затем еще пару лет раз в год. Чисто из спортивного интереса и самоудовольствия. Только не теряйте голову и не делайте это часто. Раз в шесть месяцев в самом начале достаточно.

Аура меняется сотни раз в день после каждой эмоции и любого действия. Даже после обычного посещения туалета в вашем энергетическом теле произойдут изменения в лучшую сторону, чем было до этого.

Я, например, могу воздействовать на человека на любом расстоянии, зная лишь только его имя, ник или любой другой ориентир (электронный адрес, сайт и пр.).

Изменения в ауре будут видны уже через пять минут, причем как в лучшую, так и в худшую сторону. Помочь и навредить человеку на расстоянии очень легко. Почему-то даже легче чем при личном контакте. Наверное потому, что ничего в этот момент не отвлекает.

А вообще компьютерная фотография ауры человека - это хороший инструмент для современного изучения различных энергетических практик. Именно для изучения, наблюдения и оценки. Хороший помощник для современного даоса практикующего Цигун.

2 Вопрос:

Читая Вашу рассылку, решил более предметно узнать о практиках цигуна. Сколько стоят Ваши услуги?

Ответ:

Если Вы под услугами имеете ввиду освоение некоторых практик, могу ответить следующие:

Места для индивидуальных занятий заняты до конца этого года.

- Иногородних я в ученики не беру. С недавних пор у меня нет места для занятий. Поэтому занимаемся на территории ученика. Сами понимаете, это должно быть близко от моего места жительства.
- Набор на индивидуальные занятия в офлайне приостановлен на неопределенное время. Возможно навсегда. Поживем - Увидим!
- Сейчас идет полная переработка моих тренингов. Все переделывается в серию дистанционных курсов.

— *Что это такое?*

Дистанционный курс — это тренинг, разбитый на несколько логических частей.

Каждая часть имеет теоретический и технический разделы. Обязательное практическое задание. А также консультации по всем возникшим вопросам в индивидуальном порядке с каждым учеником отдельно (по приватному e-mail).

Вы как бы получаете тренера в свое распоряжение не выходя из дому!

Результат:

1. Набирается небольшая группа (12 -15) учеников с таким расчетом, чтобы можно было уделить каждому максимум внимания.
2. Ученики могут находиться в любой точке мира (командировка, отпуск и т.п.).
3. Тренер, благодаря глобальной сети - Интернет, всегда рядом!
4. Эффект от тренировок не только не хуже, но как это не странно почему-то даже лучше. И я очень много раз в этом убедился!
5. **Цена!!!** А вот цена, благодаря такому способу тренировок, приблизительно в 15 - 20 раз ниже, чем на очных занятиях с тренером. И, раз в пятьдесят дешевле, чем занятия на индивидуальных vip-тренингах.

Следите за рассылками и новостями. Скоро будут появляться интересные проекты. Впрочем, и бесплатные мастер-классы, тоже будут не низкого качества!

2 Вопрос:

Всем ли это доступно? (имеются в виду практики Цигун)

Ответ:

- Нельзя преподавать Цигун душевно больным людям.
- Мой ученик должен уметь:

1. читать по-русски

2. дышать
3. сидеть на стуле
4. закрывать глаза.
5. пользоваться электронной почтой

Этого вполне достаточно, чтобы стать моим учеником, но если вы будете заниматься лично с тренером, первый и пятый пункт вам не понадобится.

Как видите требования не очень высокие! Возраст, пол и вероисповедание роли не играют. Когда вы побежите с острой болью к стоматологу, он не будет вам задавать вопросы, верите ли вы в бога и в кого именно.

Точно так же и мне это все равно. Жизненная сила Ци нужна всем. И атеистам и верующим и...

Впрочем, не нужна она только покойникам!

Для вашей пользы и успеха!

[Игорь Фесенко](#)

Язык конструирует нашу реальность!

**А Вы Хотите Узнать Самый Простой
Способ Изменить Свою Жизнь К Лучшему,
С Помощью Вашего Языка!?**

<http://it-plus.info/go/webinar>